



PÔLE  
ACADÉMIQUE  
DE BRUXELLES



# SAR FERRER

Service d'Aide à la Réussite

Activités du deuxième quadrimestre



Services généraux

## Consultations pédagogiques

Rendez-vous individuels afin de :

- **Découvrir** : répertorier vos méthodes de travail actuelles
- **Analyser** : détecter vos difficultés
- **Améliorer** : mettre en place des méthodes plus efficaces.

Gestion du temps, organisation du travail en dehors des cours, techniques de concentration, prise de notes, résumés et synthèses, techniques de mémorisation, préparation du blocus et des examens.

### Tutorat

#### Tutoré

Besoin d'aide ?  
Pensez tutorat !

#### Tuteur

Vous avez réussi  
votre année ?  
Vous voulez vous rendre  
utile ?  
Vous voulez arrondir vos  
fins de mois ?

Il s'agit d'un soutien disciplinaire et méthodologique pour les étudiants du bloc 1 assuré par les étudiants du bloc 2 (rémunérés 10€/heure par la Haute École). C'est gratuit, disponible pendant toute l'année, et pour tous les étudiants du bloc 1.

## Ateliers - Les habitudes qui font réussir

**Cycle d'Ateliers « mindfulness » – pleine conscience** : Travailler en pleine conscience permet de ramener son attention dans l'instant présent, en observant nos expériences sans jugement et avec bienveillance. Cultiver cette attitude engendre moins de stress, de meilleures relations avec les autres et une plus grande concentration dans son travail.

**Ateliers de lutte contre la procrastination** (remettre au lendemain ce que vous pouvez faire le jour même). Lors de cet atelier, vous prendrez conscience des différents types de procrastination et des façons d'y remédier. Vous serez alors capable de garder et d'augmenter votre motivation, tout en regonflant votre confiance en vous au moyen de conseils simples et efficaces.

## Remédiation

### Français : orthographe et grammaire

Remédier aux lacunes identifiées concernant la maîtrise des outils de base de la langue. Explorer les secrets de l'orthographe, son intérêt et ses fonctions. Dédramatiser la difficulté qu'elle peut représenter, mais aussi identifier vos lacunes et apprendre à repérer vos fautes. Revoir les règles grammaticales de base, et vous constituer une banque d'outils opérationnels.

### Analyser ses échecs

Appréhender la nature ainsi que l'origine des difficultés rencontrées lors des examens de janvier. Comprendre où et pourquoi des erreurs apparaissent, réfléchir sur son fonctionnement, ses forces, ses faiblesses... Le module s'appuie sur l'analyse de vos outils d'étudiant.

### Mathématiques

Quelques rappels en mathématiques seraient peut-être utiles !

Réactiver les notions de base et les mettre en pratique à travers des exercices concrets en lien avec votre pratique professionnelle.

Les séances s'adaptent à vos besoins et à vos questions.

### Anglais

Réactiver des connaissances antérieures.

Développer les compétences en lien avec votre formation, comme l'expression orale, écrite, ainsi que l'écoute et la lecture.

Oser participer, oser se lancer dans un groupe plus restreint et bienveillant.

## Inscriptions et renseignements

Site Palais du Midi  
4 rue de la Fontaine  
1<sup>er</sup> étage, local 145  
heff.sar@he-ferrer.eu  
02/279.57.64

[www.icampusferrer.eu](http://www.icampusferrer.eu)  
>> services étudiants >> aide à la réussite

