

COACHING SPORTIF - OPTION : WELLNESS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES DIFFÉRENCIÉES

2019-2020

Q1	PONT VERS LE SUPÉRIEUR 1 (5) Sciences	PONT VERS LE SUPÉRIEUR 2 (3) Sports individuels, hygiène et éducation à la santé	PONT VERS LE SUPÉRIEUR 3 (1) Projet personnel et gestion de projets	MOUVEMENT ET APS (4) Anatomie, analyse du mouvement et renforcement musculaire	DIVERSITÉ CULTURELLE ET EXPRESSION (4) Sociologie, diversité culturelle, expression et maîtrise orale et écrite de la langue française	PSYCHOLOGIE ET APS (3) Psychopédagogie des activités sportives et de loisirs	PROJET INTÉGRATEUR (5) Elaboration de projet	PRATIQUE PERSONNELLE 11 (2) Sports individuels et collectifs	PRATIQUE PERSONNELLE 12 (2) Renforcement musculaire et préparation physique spécifique
	GESTION D'ÉQUIPE (2) Techniques de gestion de groupe	GESTION DE STRUCTURES SPORTIVES (2) Droit spécifique	SANTÉ ET APS (4) Physiologie, éducation à la santé, nutrition et condition physique	CONDITION PHYSIQUE (4) Physiologie de l'effort et évaluation des paramètres de la condition physique	COMMUNICATION (4) Psychologie de la relation et de la communication, techniques d'accueil et de communication	STAGES 1 (9) Stages 1		PRATIQUE PERSONNELLE 13 (2) Renforcement musculaire et préparation physique spécifique	DIDACTIQUE FITNESS 11 (4) Planification de l'entraînement et méthodologie adaptée
Q3	APPRENTISSAGE ET CONTRÔLE MOTEUR (3) Neurophysiologie et psychologie des apprentissages	ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL (3) Accompagnement personnel	GESTION DE STRUCTURES SPORTIVES (7) Gestion de structures sportives	PRATIQUE PERSONNELLE 21 (3) Activités physiques individuelles et collectives	DIDACTIQUE DU FITNESS 21 (5) Planification et animation de séances de condition physique	PROJET DE RECHERCHE COLLABORATIVE 2 (9) Recherche collaborative	STAGES 2 (12) Stages 2	SECOURISME (1) Secourisme industriel	
	POPULATIONS À BESOINS PARTICULIERS 21 (4) Croissance et vieillissement	COMMUNICATION À LA SANTÉ (4) Communication à la santé	MANAGEMENT D'UNE ORGANISATION SPORTIVE (2) Introduction au management	PRATIQUE PERSONNELLE 22 (2) Analyse des pratiques de fitness	FITNESS DIFFÉRENCIÉ 21 (5) Didactique et planification adaptée à l'enfance et à la sénescence				
Q4	POPULATIONS À BESOINS PARTICULIERS 31 (4) Populations à besoin particuliers 31	RELATIONS PUBLIQUES EN MILIEU SPORTIF (4) Relations publiques en milieu sportif	PRATIQUE PERSONNELLE 31 (4) Pratique personnelle	FITNESS DIFFÉRENCIÉ 31 (4) Fitness différencié 31	BSSA (2) BSSA	PROJET DE RECHERCHE COLLABORATIVE 3 (15) Projet de recherche collaborative	STAGES 3 (9) Stages 3	DIÉTÉTIQUE (4) Diététique	
	POPULATIONS À BESOINS PARTICULIERS 32 (4) Populations à besoin particuliers 32	COUSSELING (2) Counseling	MANAGEMENT D'UNE ORGANISATION SPORTIVE (3) Management d'une organisation sportive	FITNESS DIFFÉRENCIÉ 32 (5) Fitness différencié 32					

BLOC 1