

COACHING SPORTIF - OPTION : WELLNESS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES DIFFÉRENCIÉES

2020-2021

Q1	PONT VERS LE SUPÉRIEUR 1 (5)	PONT VERS LE SUPÉRIEUR 2 (3)	PONT VERS LE SUPÉRIEUR 3 (1)	MOUVEMENT ET APS (4)	DIVERSITÉ CULTURELLE ET EXPRESSION (4)	PSYCHOLOGIE ET APS (3)	PROJET INTÉGRATEUR (5)	PRATIQUE PERSONNELLE 11 (2)	PRATIQUE PERSONNELLE 12 (2)
	Sciences	Sports individuels, hygiène et éducation à la santé	Projet personnel et gestion de projets	Anatomie, analyse du mouvement et renforcement musculaire	Sociologie, diversité culturelle, expression et maîtrise orale et écrite de la langue française	Psychopédagogie des activités sportives et de loisirs	Elaboration de projet	Sports individuels et collectifs	Renforcement musculaire et préparation physique spécifique
Q2	GESTION D'ÉQUIPE (2)	GESTION DE STRUCTURES SPORTIVES (2)	SANTÉ ET APS (4)	CONDITION PHYSIQUE (4)	COMMUNICATION (4)	STAGES 1 (9)	PROJET INTÉGRATEUR (5)	PRATIQUE PERSONNELLE 13 (2)	DIDACTIQUE FITNESS 11 (4)
	Techniques de gestion de groupe	Droit spécifique	Physiologie, éducation à la santé, nutrition et condition physique	Physiologie de l'effort et évaluation des paramètres de la condition physique	Psychologie de la relation et de la communication, techniques d'accueil et de communication	Stages 1		Renforcement musculaire et préparation physique spécifique	Planification de l'entraînement et méthodologie adaptée
Q3	APPRENTISSAGE ET CONTRÔLE MOTEUR (3)	ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL (3)	GESTION DE STRUCTURES SPORTIVES (7)	PRATIQUE PERSONNELLE 21 (3)	DIDACTIQUE DU FITNESS 21 (5)	PROJET DE RECHERCHE COLLABORATIVE 2 (9)	STAGES 2 (12)	SECOURISME (1)	
	Neurophysiologie et psychologie des apprentissages	Accompagnement personnel	Gestion de structures sportives	Activités physiques individuelles et collectives	Planification et animation de séances de condition physique	Recherche collaborative		Stages 2	Secourisme industriel
Q4	POPULATIONS À BESOINS PARTICULIERS 21 (4)	COMMUNICATION À LA SANTÉ (4)	MANAGEMENT D'UNE ORGANISATION SPORTIVE (2)	PRATIQUE PERSONNELLE 22 (2)	FITNESS DIFFÉRENCIÉ 21 (5)	PROJET DE RECHERCHE COLLABORATIVE 2 (9)	STAGES 2 (12)		
	Croissance et vieillissement	Communication à la santé	Introduction au management	Analyse des pratiques de fitness	Didactique et planification adaptée à l'enfance et à la sénescence				
Q5	POPULATIONS À BESOINS PARTICULIERS 31 (4)	RELATIONS PUBLIQUES EN MILIEU SPORTIF (4)	PRATIQUE PERSONNELLE 31 (4)	FITNESS DIFFÉRENCIÉ 31 (4)	BSSA (2)	PROJET DE RECHERCHE COLLABORATIVE 3 (15)	STAGES 3 (9)	DIÉTÉTIQUE (4)	
	Populations à besoin particuliers 31	Relations publiques en milieu sportif	Pratique personnelle	Fitness différencié 31	BSSA			Projet de recherche collaborative	Diététique
Q6	POPULATIONS À BESOINS PARTICULIERS 32 (4)	COUNSELING (2)	MANAGEMENT D'UNE ORGANISATION SPORTIVE (3)	FITNESS DIFFÉRENCIÉ 32 (5)		PROJET DE RECHERCHE COLLABORATIVE 3 (15)	STAGES 3 (9)		
	Populations à besoin particuliers 32	Counseling	Management d'une organisation sportive	Fitness différencié 32					

BLOC 1